

Ó³òíñàóía

Éääðíaà ñàóía (ó³òíñàóía) Іаòіаеéа аіеéаó Іðìòÿâì 15-20 ðâ. İĩá³òðÿ éàá³іе İðíãð³âà³òùñÿ âì 55-70°Ñ. İíò³ì á éàá³і³ ðíçí³ è³éóááеúіеé àðíííáаеúçàì. İðíáíáеèè İðíòááóðè ðáéííáíáó³òùñÿ 2-3 ðàçè á ðèæááíü. Іçáíðíá÷еé éóðñ ííæá ñéèááàòèñü á³á 5 áí íðááí³çíó ñíе³, ðíеñеіе òà øеàèè. Á³á çáе÷àéííç ñàóіе „Ñеáèðñеáÿ çäðááíеòà” á³áð³çíÿ³òùñÿ İ’ÿéèì òáííá İíóíáеá³еáíÿ, ³ á³áñóóí³ñòð òáíеíáíç ä³ç İà İðááіе äеòáíÿ, òà ñóáеіе áíеíáíáí İíçеó, İñе³еúеé áíеíáá İà³³íòà çíáðíáеòùñÿ ççíáí³ Іçáíðíá÷³ ñááíñè á „Ñеáèðñеіе çäðááíеòà” ñíðеÿðòü İíðíáе³çà³ç İáí³íó ðá÷íáеí, İíеðáùáííð ñíó, İ³ááеùáííð İðáòáç èé³òеíííó ð³áí³;Çàðáíððááíÿ ñáðòááí-ñóáеííç ñеñòáіе (á³íáðòí³ÿ, á³ííòí³ÿ, ³øáí³÷íà òáíðíáа ñáðòÿ, ááááòíñóáеííá äеñòí ñá÷íáеá³еúіеð øеÿ³á (ñá÷íеáí’ÿ İá òáíðíáа, òðíí³÷íеé İ³еííáððèò, òеñòеò);Çàðáíððááíÿ øеóíеíáí-еéøéíáíáí òðáеòó ç³ çàðáíððááíü İáðáòáðè÷íç ñеñòáіе (éííòðáеòòðè, İíñòðááíàòè÷³ àðòðíçè, İááðííà³ç); Óðíí³÷í³ çàðáíððááíÿ øé³ðè (İííð³á İ³ñеÿ ñíðòèáíеð òðááí³ ð³çè÷íеé İáááíòàæáíü;Çáеáà áááá, òáеð³ò;Çáááðòíáóááíÿ;İíçáááеáíÿ äеéíáíеúíç ³íóíеñеèà³ç. İíñò³íòáðèòіеé İáð³íáе;Ááá³òí³ñòü.